

ENTORN LABORAL LLIURE D'ASSETJAMENT

La prevenció és una responsabilitat compartida

Què és l'assetjament?

- Conductes que **humil·lin**
- Pot ser **laboral, sexual o per raó de gènere**
- **Tolerància zero** davant qualsevol tipus d'assetjament



Com prevenir

- **Respecte** sempre
- **Llenguatge** inclusiu i no sexista
- Revisar **actituds i límits**
- **No permetre** bromes ofensives
- **Actuar** quan es detecta una situació



Si et passa

- **Parla** amb algú de confiança
- Activa el **canal intern** de l'empresa (protocol)
- Demanar **suport professional** si ho necessites
- **Recull i guarda proves** (correus, missatges)
- **Cuida't**: Si t'afecta la salut, ves al metge



Recursos clau

- **900 191 919 – Institut de la Dona** (informació)
- inmujer@inmujer.es – Consultes no jurídiques
- App Telesor – Per persones amb discapacitat auditiva o de parla
- Inspecció de Treball – Tramitació de denúncies
- Canal intern de l'empresa (confidencial i sense represalies)

