



Col·legi Oficial d'Òptics
Optometristes de Catalunya

INDICACIONS OPTOMÈTRIQUES EN POBLACIÓ INFANTIL BASADES EN L' EVIDÈNCIA.

DATA D'INICI: 17 FEBRER 2026
FORMACIÓ ONLINE

CARMEN BILBAO PORTA

Òptica Optometrista

IRENE ALTEMIR GÓMEZ

Òptica Optometrista

Inscripcions: www.coooc.cat

Col·legiats del COOOC: 40€ (bonificació del 50%)

Òptics-optometristes d'altres col·legis: 80€

Estudiants Grau Òptica Optometria: 15€

OBJECTIUS

- **Comprendre el desenvolupament visual infantil i les seves implicacions clíniques.**
Identificar les etapes clau del desenvolupament de la visió entre els 3 i els 12 anys, reconeixent com alteracions en aquestes fases poden interferir en la percepció, l'aprenentatge i el desenvolupament psicomotor de l'infant.
- **Analitzar els principals problemes visuals en la infància des d'un enfocament optomètric.**
Aprofundir en l'etiologia, signes clínics i diagnòstic diferencial d'alteracions com l'ambliopia, disfuncions binoculars, errors refractius i dificultats d'integració visuomotora.
- **Identificar i aplicar estratègies terapèutiques eficaces adaptades a cada tipus de disfunció visual.**
Avaluar la pertinència de l'ús de lents oftàlmiques, prismes, lents de contacte, oclusió, penalització farmacològica i teràpia visual, segons l'edat del pacient i les característiques del quadre clínic.
- **Dissenyar plans d'intervenció individualitzats.**
Desenvolupar propostes personalitzades que responguin a les necessitats de cada infant, considerant tant aspectes visuals com familiars, escolars i emocionals, i integrant la derivació a altres especialistes quan sigui necessari.
- **Fomentar el treball multidisciplinari i la comunicació professional.**
Reconèixer el paper de l'òptic-optometrista dins de l'equip d'atenció pediàtrica i millorar la col·laboració amb oftalmòlegs, logopedes, terapeutes ocupacionals, psicòlegs i altres professionals implicats en el desenvolupament infantil.

METODOLOGIA

La metodologia del curs combina l'**exposició teòrica** amb l'anàlisi pràctica de casos **clínic reals**, la qual cosa permet al participant aplicar de forma immediata els coneixements adquirits en la seva pràctica diària.

L'activitat es desenvoluparà en format online, mitjançant la plataforma de **videoconferència Zoom**, la qual cosa facilita la interacció directa entre docents i alumnes.

S'utilitzaran presentacions visuals, vídeos, material clínic i dinàmiques participatives per fomentar el raonament clínic i la presa de decisions.

UNITATS TEMÀTIQUES

Mòdul 1: Correcció òptica en la Visió Infantil (Hipermetropia, Astigmatisme i Miòpia)

- MIOPIA
- Lents de Contacte
- Casos clínics
- KAHOOT
- Dubtes i preguntes

Mòdul 2: Tractament de Disfuncions Binoculars No Estràbiques

- Prismes:
- Lents Oftàlmiques
- Teràpia Visual
- Casos clínics
- KAHOOT
- Dubtes i preguntes

Mòdul 3: Tractament de l' Ambliòpia

- Prismes
- Lents Oftàlmiques
- Oclusió
- Atropina
- Teràpia Visual
- Casos clínics
- KAHOOT
- Dubtes i preguntes

Mòdul 4: Tractament d' Estrabismes

- Tipus d' estrabisme
- Lents Oftàlmiques
- Teràpia Visual
- Cirurgia
- Casos clínics
- KAHOOT
- Dubtes i preguntes

Mòdul 5: Problemes de Percepció Visual o Integració Visuomotora

- Percepció visual i integració visuomotora: conceptes bàsics i teòrics.
- Teràpia Visual
- Jocs per edats, explicació.
- Casos clínics
- KAHOOT

INSCRIPCIONS

Col·legiats del COOOC: 40€ (bonificació del 50%)

Òptics-optometristes d'altres col·legis: 80€

Estudiants Grau Òptica Optometria: 15€

CRONOGRAMA

| DATA | TEMA | TÍTOL | OBJECTIU | CONTINGUT | MATERIAL | ACTIVITAT DE L' ALUMNE | TEMPS ESTIMAT |
|----------------------------------|-----------------|---|---|---|-----------------------------------|---|--|
| 17 FEBRER 14:30-16:30H | SESSIÓ 1 | Indicacions optomètriques en la correcció i refracció de la visió infantil (Hipermetropia, Astigmatisme i Miopia) | Identificar quan i com prescriure correcció en la infància. | Tipus de lents, criteris de prescripció per edat, lents de contacte, casos clínics. | Apunts Casos clínics Kahoot | Estudi del material, anotacions personals. | 120 min (60' classe teòrica + 20' casos clínics + 20' Kahoot + 20' Dubtes i preguntes) |
| 19 FEBRER 14:30-16:30H | SESSIÓ 2 | Indicacions optomètriques a les Disfuncions Binoculars No Estràbiques i problemes Acomodatius | Reconèixer i estratègies de tractament de les disfuncions binoculars en infants. | Prismes, lents compensatòries, teràpia visual, casos clínics. | Apunts Casos clínics Kahoot | Estudi del material, realització de casos clínics. | 120 min (60' classe teòrica + 20' casos clínics + 20' Kahoot + 20' Dubtes i preguntes) |
| 24 FEBRER 14:30-16:30H | SESSIÓ 3 | Indicacions optomètriques en el Tractament de l' Ambliòpia | Comprendre les estratègies actuals d' intervenció per a l' ambliòpia. | Oclusió, penalització, atropina, lents, adherència, protocols PEDIG. Casos clínics | Apunts Casos clínics Kahoot | Estudi del material, resum d' estratègies clíniques. | 120 min (60' classe teòrica + 20' casos clínics + 20' Kahoot + 20' Dubtes i preguntes) |
| 26 FEBRER 14:30-16:30H | SESSIÓ 4 | Indicacions optomètriques als Estrabismes | Abordar el maneig optomètric de l' estrabisme infantil. Criteris de derivació | Prismes, cirurgia, derivació, teràpia visual, casos clínics. | Apunts Casos clínics Kahoot | Estudi del material, casos clínics i anàlisis de criteris de derivació. | 120 min (60' classe teòrica + 20' casos clínics + 20' Kahoot + 20' Dubtes i preguntes) |
| 3 MARÇ 14:30-16:30H | SESSIÓ 5 | Indicacions optomètriques en els casos de Percepció visual i integració visomotora | Detectar i dissenyar estratègies per treballar les dificultats de percepció visual. | Discriminació visual, memòria, coordinació ull-mà, treball multidisciplinar. Jocs. | Apunts Casos clínics Kahoot | Lectura i preparació de proposta d' intervenció. | 120 min (60' classe teòrica + 20' casos clínics + 20' Kahoot + 20' Dubtes i preguntes) |